

Ciclopoli

против грибка ногтей



**Справочник
по грибку ногтей
и стопы**

Справочник по грибку ногтей и стопы

доступен на следующих языках:



English

Guide to nail fungus & athlete's foot



Español

Guía Pie de atleta y tiña de las uñas



Français

Guide des mycoses des ongles et des pieds



Türkçe

Tırnak ve Ayak Mantarı Kılavuzu



Deutsch

Ratgeber Nagel- und Fußpilz



اللغة العربية

دليل فطر الأظافر والقدم



Myfungar® Nagellack CE 0477
Medizinprodukt

Ciclopoli® gegen Nagelpilz • Wirkstoff: Ciclopirox. **Anwendungsgebiete:** Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. **Warnhinweis:** Enthält Cetylstearylalkohol. Vorsicht: Brennbar. Von Hitze und offener Flamme fernhalten. **Stand:** November 2022.

Selergo® 1% Creme/Lösung • Wirkstoff: Ciclopirox-Olamin. **Anwendungsgebiete:** Alle Pilzkrankungen der Haut. **Warnhinweise:** **Creme:** Enthält Benzylalkohol, Butylhydroxytoluol (Ph.Eur.) (im weißen Vaseline), Cetylalkohol und Stearylalkohol. **Lösung:** Enthält Butylhydroxyanisol. **Stand:** Juni 2021.

Policheim SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxemburg • Mitvertrieb:
Almirall Hermal GmbH • D-21462 Reinbek • www.almirall.de • info@almirall.de

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Содержание

Грибок ногтей – что это?	04
Грибковая инфекция ногтей – вот как это происходит!	05
Как распознать грибок ногтей?	06
Как лечить грибок ногтей?	08
Как лечить грибок ногтей с помощью Ciclopoli®	10
Советы по лечению грибковой инфекции ногтей	11
Как выдержать лечение грибка ногтей: советы и рекомендации	12
Приложение CicloNail App	13
Эффективное средство против грибка ногтей	14
Грибковая инфекция стопы – вот как это происходит!	16
Как распознать грибок стопы?	17
Как лечить грибок стопы?	17
Эффективное средство против грибка стопы	19

Грибок ногтей – что это?

Грибок ногтей может поразить любого человека!

Каждый **восьмой житель Германии** страдает от онихомикоза, этот медицинский термин обозначает грибок ногтей.

Около 50 % пациентов старше 60 лет.¹

Однако, активные люди, которые часто занимаются спортом, также входят в группу риска. Кроме того, некоторые уже имеющиеся заболевания, такие как диабет, повышают риск заражения грибком ногтей.



Пожилые люди



Люди с диабетом



Люди, занимающиеся спортом

Грибок ногтей – это инфекционное заболевание

Для многих людей грибок ногтей является признаком плохой гигиены. Но это не так: **Грибок ногтей – это инфекционное заболевание**, и его вызывают **различные грибы**.

Наиболее распространенными возбудителями являются нитевидные грибы, такие как *Trichophyton rubrum*. Реже причиной являются дрожжевые грибы и редко плесневые грибы.

На ногтях ног заболевание встречается значительно чаще, чем на ногтях рук. Причина в том, что ногти на ногах растут гораздо медленнее, чем ногти на руках, и часто находятся в теплой и влажной обуви, которая создает идеальный климат для грибка.



Грибковая инфекция ногтей – вот как это происходит!

Для того чтобы грибковое заболевание развилось, нужен контакт с грибом. Мельчайшие повреждения в ногте или на кутикуле создают входные ворота для инфекции.

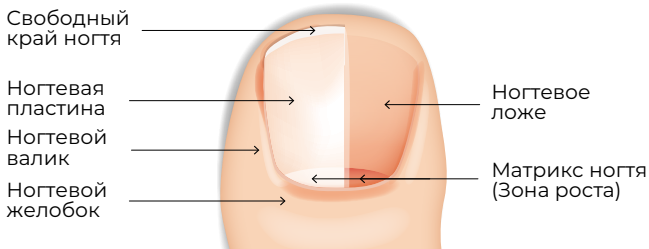
Источниками инфекции являются бассейны, сауны или раздевалки в фитнес-центрах, т.е. места, где многие люди ходят босиком, а также ковры в отелях, обувь, взятая напрокат, и обувные магазины.

Однако передача инфекции может происходить и в домашних условиях через коврики для ванной, общие полотенца или ковровое покрытие.



1. Грибок ногтей – это инфекционное заболевание, поэтому он может поразить любого человека.
2. Грибок ногтей заразен и передается от человека к человеку, часто также среди членов семьи.
3. Грибок ногтей не проходит сам по себе, поэтому его обязательно нужно лечить!

Как распознать грибок ногтей?

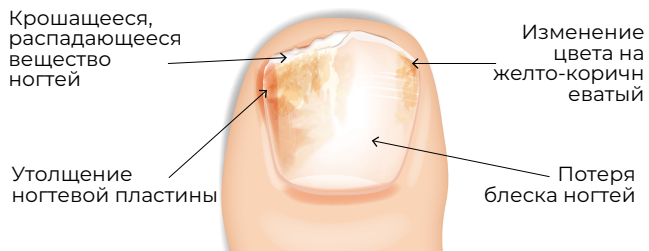


Изменение цвета ногтей часто является первым признаком их грибкового заболевания. Пораженные ногти теряют свой блеск, становятся тусклыми и непрозрачными.

Грибковая инфекция обычно сначала появляется на свободном крае ногтя в виде небольших полукруглых белых пятен.

Инфекция распространяется от внешних краев ногтя по направлению к центру и матриксу ногтя.

Так может выглядеть грибок ногтей:



По мере прогрессирования инфекции пораженные участки ногтей приобретают цвет от желтоватого до янтарного, иногда также темнее.

Со временем структура пораженных ногтей также меняется: ногтевая пластина утолщается, ее поверхность становится неровной, и ноготь начинает крошиться у свободного края. Позже ноготь часто даже отделяется от ногтевого ложа.

Эти изменения ногтя в течение длительного периода времени не вызывают болевых ощущений. Боль возникает только тогда, когда ноготь перестает выполнять свою защитную функцию для кончика пальца руки или ноги.

Регулярно проверяйте свои ногти на предмет изменений, ведь чем раньше начать лечение, тем выше вероятность выздоровления.

В случае выявления грибковой инфекции ногтей рекомендуется немедленно начать лечение. Если Вы не уверены, обратитесь за советом к фармацевту или врачу.

Типичное течение грибка ногтей

Ноготь имеет беловато-желтый цвет у краев.



Инфицированный участок ногтя имеет желто-коричневый цвет.



Ногтевая пластина желтовато-белого цвета по направлению к переднему краю ногтя, утолщенная и хрупкая.



Как лечить грибок ногтей?

Грибок ногтей никогда не излечивается сам по себе. Совсем наоборот: грибок так хорошо прячется под ногтевой пластиной, что может выживать в течение нескольких месяцев, если противогрибковое средство не проникнет через ноготь.

Как правило, врач рекомендует **медицинский лак для ногтей**, который наносится непосредственно на больной ноготь. Эти медицинские лаки для ногтей можно приобрести в аптеках без рецепта.

В случае прогрессирующей грибковой инфекции может потребоваться прием таблеток в дополнение к местным препаратам. Таблетки против грибка ногтей отпускаются только по рецепту и должны применяться под наблюдением врача.

Как долго продолжается лечение?

Лечение грибка ногтей длительное – запаситесь терпением! Грибок ногтей следует лечить до тех пор, пока пораженные ногти полностью не выздоровеют. Для этого должен отрасти полностью здоровый ноготь. **Продолжительность лечения зависит от того, насколько быстро растет ноготь. Как правило, для полного исцеления требуется:**



Ciclopoli® – средство номер 1 против грибка ногтей*

Ciclopoli® – это единственный водорастворимый медицинский лак для ногтей, содержащий действующее вещество циклопирокс.

Он эффективно борется с грибковыми инфекциями ногтей легкой и средней степени тяжести.



Эффективность против грибка ногтей:* обладает 30-часовой противогрибковой активностью.

Противогрибковое средство широкого спектра действия циклопирокс, содержащийся в Ciclopoli®, **эффективен против всех распространенных возбудителей грибковой инфекции** – устойчивость к нему неизвестна.



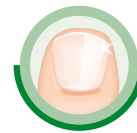
Достижение эффекта глубокого действия с помощью Ciclopoli®:

благодаря технологии НРСН действующее вещество проникает глубоко в ноготь, где находится грибок.



Простота нанесения:

просто наносить 1 раз в день кисточкой. Высыхает за 30 секунд. **Не нужно тратить время на подпиливание** ногтевой пластины.



Невидимый на ногте:

лак полностью впитывается и не оставляет блеска на поверхности ногтя.



Простота удаления:

не требует применения средства для снятия лака для ногтей. Благодаря водорастворимой основе лака его остатки можно смыть водой.

* По количеству проданных упаковок и обороту, данные IQVIA по аптечным продажам в 2024 г.

Как лечить грибок ногтей с помощью Cicloroli®



1 раз в день наносить на весь чистый и сухой ноготь и на 5 мм кожи вокруг него – по возможности также под свободный край ногтя.



Высыхает всего за 30 секунд.

Не мыть обработанные ногти **в течение как минимум 6 часов** после нанесения.



Поэтому его рекомендуется применять вечером перед сном.



На следующее утро остатки лака можно просто смыть водой.

Спрятать уродливый грибок ногтей под цветным лаком? Лучше не стоит!



Косметические лаки для ногтей и, в особенности, средства для снятия лака часто содержат растворители, которые наносят ногтю дополнительный вред. Пройдите курс лечения и наслаждайтесь здоровыми и красивыми ногтями!

Советы по лечению грибковой инфекции ногтей



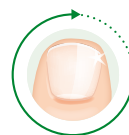
Регулярно меняйте полотенца и носки. Стирайте их при температуре не менее 60 °C.



Избегайте совместного использования полотенца. Всегда пользуйтесь собственным полотенцем и набором для ухода за ногтями.



Регулярно дезинфицируйте свою обувь, чтобы предотвратить повторное заражение.



После душа держите ногти чистыми и сухими. Регулярно осматривайте свои ногти и своевременно реагируйте на любые изменения.



Помимо лечения грибка ногтей, необходимо также лечить грибок стопы или кожи, если он имеется. Более подробная информация об этом приведена на следующих страницах.

Как выдержать лечение грибка ногтей: советы и рекомендации

Успешное лечение грибка ногтей требует терпения.

Если прервать лечение слишком рано, инфекция вспыхнет снова. Стоит приложить усилия!

- Включите процедуру лечения в свой распорядок дня. Используйте для поддержки приложение **CicloNail App** и установите себе ежедневное напоминание о процедуре.
- С глаз долой – из сердца вон! Поставьте Ciclopoli® в **хорошо видимом для себя месте**, напр., в шкафчике в ванной рядом со стаканчиком для зубной щетки.
- Документируйте свой успех! С помощью **CicloNail App** можно делать фотографии, следить за ходом лечения и лучше распознавать успехи.

Просто загрузите бесплатное приложение **CicloNail App** на свой смартфон и отсканируйте ногти!

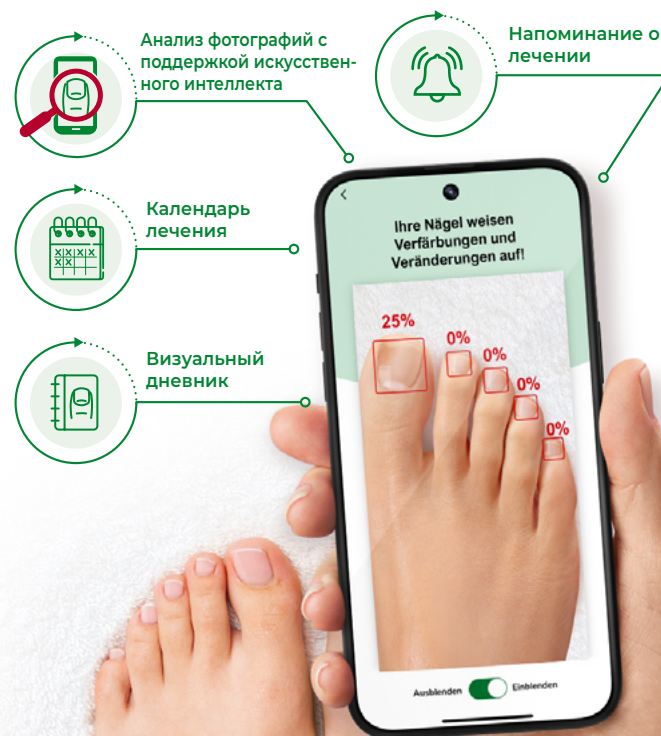


Приложение **CicloNail App** можно найти в App Store (Apple) или в Google Play Store (Android).

Приложение CicloNail App

Приложение **CicloNail App** оказывает поддержку в лечении, напоминая о необходимости регулярно использовать Ciclopoli® против грибка ногтей, и документирует ход лечения. В нем содержится важная информация, а также советы и рекомендации по лечению грибка ногтей.

Приложение **CicloNail App** анализирует с помощью искусственного интеллекта фотографии, чтобы обнаружить изменения, в том числе цвета ногтей. Это означает, что возможное грибковое заболевание ногтей можно распознать на ранней стадии и начать лечение.



Ciclopoli® – эффективность против грибка ногтей

Все дело в водорастворимом лаке:

- быстро впитывается и действует в глубине
- просто нанести кисточкой и готово



Ciclopoli® объемом 6,6 мл

Мотивирует для лечения достаточно на 6 месяцев*



Ciclopoli® объемом 3,3 мл

Начать или завершить текущее лечение достаточно на 3 месяца*



с очень широкой ручкой

Ciclopoli® объемом 6,6 мл с аппликатором

Для еще более легкого нанесения.

Можно использовать повторно: несколько раз ручка подходит для обычной бутылочки на 6,6 мл. достаточно на 6 месяцев*



НОВИНКА!

Двойная упаковка Ciclopoli® на 12,3 мл (2 шт. по 6,6 мл)

На всю продолжительность лечения достаточно на 12 месяцев*

*для трех пораженных ногтей, включая 1 большой палец на ноге



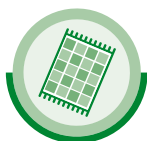
Грибковая инфекция стопы – вот как это происходит!

Грибковые заболевания ногтей и кожи имеют одинаковых возбудителей и способствуют взаимному распространению. Так, почти каждый грибок ногтей начинался как грибок стопы.

Микротравм на коже достаточно, чтобы возбудители инфекции могли проникнуть в организм. Особенно легко возникают незаметные мелкие повреждения на ступнях, например, из-за слишком тесной или не пропускающей воздух обуви, через которые может проникнуть грибок.



Повреждения
кожи



Ковровые
покрытия



Неподходящая
обувь

Грибок стопы, как и грибок ногтей, заразен и может передаваться как непосредственно от человека к человеку, так и опосредованно через ковровое покрытие или коврики для ванной.

По оценкам экспертов, по меньшей мере каждый третий житель Германии сталкивается с проблемой грибка ногтей – и риск заражения соответственно высок.¹

Как распознать грибок стопы?

Типичными признаками грибковой инфекции стопы являются **заметное покраснение кожи** и **сильный зуд**. По мере прогрессирования заболевания кожа начинает сочиться и рваться, а пораженные участки становятся болезненными в том числе при движении. Если не лечить грибок, кожа опухает и шелушится – пока со временем не отслаиваются все большие и большие участки кожи.

Регулярно проверяйте пальцы, промежутки между пальцами и подошвы ног на предмет изменений! Даже если серьезные осложнения встречаются редко, грибок стопы всегда следует лечить, поскольку в противном случае он может распространиться на другие участки кожи, а ногти также могут заразиться (грибок ногтей).

Как лечить грибок стопы?

Обычно грибок стопы лечат местно, применяя противогрибковые кремы, спреи или растворы. Эти средства можно приобрести в аптеках без рецепта.

В случае очень обширного грибкового поражения кожи может потребоваться дополнительный прием таблеток под наблюдением врача.

Как долго продолжается лечение?

Лечение грибка стопы обычно занимает 3–4 недели.

При этом очень важна последовательность применения.

Selergo® – единственный безрецептурный циклопирокс оламин

Selergo® – это противогрибковое средство широкого спектра действия для лечения грибковых заболеваний кожи. Для использования у взрослых и детей школьного возраста.

Как лечить грибок стопы с помощью Selergo®



2 раза в день наносить на пораженные участки, аккуратно втирать и оставлять до высыхания.



Наиболее эффективным является **применение после мытья, душа или ванны**. Это позволит крему/раствору лучше впитаться.



Продолжать лечение до тех пор, пока не исчезнут кожные симптомы (около 2 недель).

Во избежание рецидивов рекомендуется продолжать лечение еще 1–2 недели.

Проверенное действующее вещество циклопирокс оламин



атакует клетки грибка изнутри и снаружи и, таким образом, надежно уничтожает все соответствующие возбудители грибковых заболеваний. Действующее вещество также оказывает противогрибковое и антибактериальное действие in vitro.

Эффективность против грибка стопы

Selergo® 1% крем и раствор

Для использования при грибке стопы и кожи

- Для всех грибковых заболеваний кожи
- Выпускается в виде крема и раствора
- Циклопирокс оламин обладает противовоспалительным действием и, таким образом, снимает жжение и зуд



Целенаправленная профилактика грибка ногтей

Гидролак Myfungar®

Медицинский продукт для профилактики грибка ногтей

- Стабилизирует структуру ногтей благодаря гидроксипропилхитозану и защищает от грибковых инфекций
- Быстро впитывается и оставляет невидимую защитную пленку на ногте



Ciclopoli

против грибка ногтей

Эффективность против грибка ногтей

Все дело в водорастворимом лаке:

✓ быстро впитывается и
действует в глубине

🕒 просто нанести
кисточкой —
и ГОВОРО

Номер 1 против
грибка ногтей*



* По количеству проданных упаковок и обороту, данные IQVIA по аптечным продажам в 2024 г. 1. Nenoff P, Cinter-Hanselmayer G, Tietz HJ. Onychomycose – ein Update, Teil 1. Hautarzt 2012; 63: 30–38

Лак для ногтей Myfungar®
Медицинский продукт

CE 0477

Ciclopoli® против грибка ногтей

Действующее вещество: циклопирокс. Показания к применению: грибковые заболевания ногтей, вызванные нитевидными грибами (дерматофитами) и/или другими грибами, которые можно лечить с помощью циклопирокса. Предупреждение: содержит цетилстеариловый спирт. Осторожно: огнеопасно. Держать вдали от источников тепла и открытого огня. По состоянию на: ноябрь 2022 г.

Selergo® 1% крем/раствор

Действующее вещество: циклопирокс оламин. Показания к применению: все грибковые заболевания кожи. Предупреждения: **Крем:** содержит бензиловый спирт, бутилгидрокситолуол (Евр. фарм.) (в белом вазелине), цетиловый спирт и стеариловый спирт. **Раствор:** содержит бутилгидроксианизол. По состоянию на: июнь 2021 г.

Polichem SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxemburg • Совместный сбыт:
Almirall Hermal GmbH • D-21462 Reinbek • www.almirall.de • info@almirall.de

Информацию о рисках и побочных эффектах читайте в инструкции по применению и уточните у своего врача или фармацевта.

 almirall